

子ども体力測定

各回たくさんのお友だちに参加していただきました!

実施報告!

In 育英北幼稚園・育英幼稚園・育英保育園

実施日
2024 4月



園公式の測定会として春秋にミライキッズ体力測定を実施。測定員のさんびるグループのスタッフさんともすっかり顔なじみ。園児のみんなも測定を楽しみにしてくれています。



In 島根県立大学松江キャンパス

実施日
2024 6月22日 SAT



学生さんといっしょに体力測定、うんどうあそびに挑戦。恥ずかしがっていたお友だちも、終わるころには元気いっぱい!ニコニコです。



In 西ノ島 (島根県隠岐郡)

実施日
2024 9月20日 FRI



昨年に続き、今年も西ノ島町へ出張体力測定。ミライキッズさんいんは、保育士・幼稚園教諭をめざす島根県立大学短大部保育学科の学生さんの学びの場にもなっています。



ご参加ありがとうございました!

感想を言う姿にビックリ、それも親として嬉しかったです。

「楽しかった〜」と、帰ってからお祖母ちゃんにも話していて、とても喜んでいました。参加してよかったです。

こんなふうにとったり、跳んだりするんだね、って新たなわが子を見られました。

参加して下さった保護者の方の感想

ミライキッズ4種目ごのばせる力とふだんの遊び!

ミライキッズ
体力測定とは?

4種目の測定記録をサイト上で記録・保存し、全国データと比較することが出来ますのでお子様の成長記録としてご利用ください。ただし、そのデータに一喜一憂するのではなく、「体を動かすことは気持ちいい」「楽しい」と思える経験ができるような環境を整えましょう。

幼児期の運動遊びのポイントとは?

point

- た (楽しく)
- た (多様に)
- た (たくさん)

遊ぶことです!

外遊びや親子ふれあい遊びを通して、運動遊びが大好きな子どもに育ってほしいと思います。

お手伝いも運動遊び! 多様な動作を習得

家族で家事を分担し、お子様も洗濯物をたたんだり、お掃除をしたり、家庭菜園を作ったりとその子の発達にあった仕事を経験させましょう。そして、「ありがとう」「あなたがいると助かるわ」の言葉を添えて自己有能感を高めましょう。

監修
梶谷 朱美 先生



職名
島根県立大学短期大学部保育学科教授 (体育教育学研究室)

研究分野
体育教育学 舞踊教育学

梶谷ゼミでは、地域に貢献できる保育者の育成をめざすとともに「乳幼児の心身の発達を促す運動遊び」の紹介を多角的に行っています。

松江市主催
「子育ての日」ファミリーイベント
★ぐんぐんフェス★
お問合せはメディアスコープまで:0852-31-9011

日時
2024 10月27日 (SUN) 10:00~14:30 (最終受付14:00)
※イベントは9:30~15:00

会場
島根県立大学松江キャンパス アリーナ (松江市浜乃木7丁目24-2)

対象
3歳~未就学児 来て来ーす!

内容
鉄棒ぶら下がり ボール投げ 両足連続跳び越し 25m往復走 サッカーあそび

今回はサッカーもありません!

※申込不要。当日、体育館2Fのミライキッズ体力測定受付にお越しください。混雑状況等により、受付制限をさせていただく場合があります。※体育館用シューズをご持参ください。

「投げる力」
ボール投げ

◎新聞紙などでいろいろなボールを作ろう。
◎チャレンジ! 右手、左手、両手で。
◎チャレンジ! 上から、下から、背中から、股の間から。
◎いろいろな向かって投げてみよう。
◎みんなでドッジボールも楽しいよ。

「からだを支える力」
鉄棒ぶら下がり

◎木登りやがけのほりに挑戦しよう。
◎「ぞうきんがけ」したことある?
◎公園の遊具、うんていやつっぽうにぶらさがろう!
◎室内では、アザラシさんやクモさんになって歩いてみよう!

「走る力」
25m往復走

◎家族と一緒に散歩に出かけよう!
◎かけっこや鬼ごっこを公園や広場で楽しもう。
◎自然の地形や階段をつかって、かけ上ったり、おりたりするのもおもしろい!

「跳ぶ力」
両足連続跳び越し

◎室内ではカエルさんやウサギさんになってびよんびよん跳んでみよう。
◎家族や友達と一緒になわとびや大縄跳びを跳ぶのも楽しいね。
◎できるかな? 広場や公園では大きな水たまりを跳び越えたり、木の枝にタッチしたり。